

(exemple : champ lexical peur)

**1- Recherche collective du champ lexical**

Affolement - angoisse - anxiété - appréhension - crainte - effroi - émoi - épouvante - frayeur - hantise - inquiétude - panique - phobie - terreur - trac

Réinvestissement :

**a) chercher les mots dérivés**

noms	Adjectifs qualificatifs	Verbes
Affolement	.....	.....
angoisse	.....	.....
anxiété	.....	.....
appréhension	.....	.....
crainte	.....	.....
effroi	.....	.....
émoi	.....	.....
épouvante	.....	.....
frayeur	.....	.....
hantise	.....	.....
inquiétude	.....	.....
panique	.....	.....
phobie	.....	.....
terreur	.....	.....
trac	.....	.....

**b) Relier mots / définitions (connaître des synonymes du mot peur)**

Parmi ces noms exprimant la peur, choisissez ceux qui correspondent aux définitions proposées

**Noms**

Affolement  
angoisse  
anxiété  
appréhension  
crainte  
effroi  
émoi  
frayeur  
hantise  
panique  
phobie  
terreur  
trac

**Définitions**

- terreur extrême, soudaine, et généralement collective
- grande frayeur, intense, glaçante et mêlée d'horreur
- peur que l'on ressent avant d'affronter un public
- inquiétude obsédante, dont on n'arrive pas à se libérer.
- crainte anxiété vague
- grande peur (que l'on ne peut pas contrôler) d'un animal, de la foule...
- terreur subite et souvent irraisonnée

**c) Chercher synonymes (cf champ lexical)**

**d) Classer selon l'intensité (proposition)**

Trac – appréhension – crainte	Émoi – anxiété – hantise -	Frayeur – peur – effroi -	Terreur – panique - Phobie - affolement
-------------------------------	----------------------------	---------------------------	---

**e) Trouver dans une phrase le mot manquant.**

Jacques est tombé à l'eau. Il ..... car il ne sait pas nager.  
Jacques est ..... car il passe un examen demain.  
Avec tout ces pétards qui explosent, ce pauvre chien est .....  
Avant son entrée sur scène, l'élève tremble, il a le .....  
Avant de rentrer en classe, Jacques est ..... car il n'a pas appris sa leçon.  
L' ..... le prend quand il voit les yeux du maître se poser sur lui.  
C'est avec une certaine ..... que le violoniste se présente devant le jury.  
Il constate avec ..... que beaucoup de sang coule de sa plaie.

**f) mots croisés**

réalisé avec le logiciel libre EclipseCrossword (en anglais mais simple d'utilisation)

2. Peur subite et incontrôlée

	<p style="text-align: center;">VERTICAL</p> <p>4. A perdu son calme 6. Inquiétude liée à l'incertitude de l'avenir 7. Grande frayeur saisissante, terreur. 10. Peur panique 11. crainte vague, difficile à préciser</p> <p style="text-align: center;">HORIZONTAL</p> <p>1. Peur, fait de craindre. 2. Peur de certaines situations, animaux, objets. 3. Sentiment éprouvé quand on a toujours peur de quelque chose. 5. Peur intense face à un danger imminent. 8. Grande peur due à une apparition soudaine. 9. Peur du public pour un artiste ou d'un examen pour un candidat.</p>
--	---

**g) Inventer une phrase avec chacun des mots suivants. (au choix)**

**h) jeu du pendu (groupe)**

**i) Intrus**

**Surligne le mot qui convient.**

Pierre est /effrayé / angoissé / terrorisé/ quand il voit le requin s'approcher de son surf. Il ne peut plus bouger.

Madeleine aperçoit avec /angoisse / crainte / appréhension / une araignée sur le mur.

## Mots-Mêlés

E.C.

Retrouve les 11 mots appartenant au champ lexical de : peur

S S E E C E T E U I E E  
E Z T T A U N S H O W K  
U L N E R Q E S A R E C  
P I I I T I M I N F D D  
H A A X H N E O T F J M  
O E R N M A L G I E D K  
B B C A D P O N S H R I  
I F Q E O U F A E L I I  
E X E G O O F I P D A T  
H Q G A U N A U F G J Q  
R U E Y A R F T Q N Q S  
R U E R R E T Z V X I C

Exercice réalisé avec le logiciel libre [sc@lpa](http://sc@lpa)

### Retrouve les mots :

gnaisseo – qpaunie – cart – tihasen

### Expressions

Retrouvez dans le langage courant des expressions qui décrivent les manifestations physiques de la peur, en faisant référence aux parties du corps suivantes: **Parties du corps**

Le coeur

le front

les cheveux

les jambes

les dents

le sang

la chair

### **Expressions courantes manifestant la peur**

1. ....  
.....
2. ....  
.....
3. ....  
.....
4. ....  
.....
5. ....  
.....
6. ....  
.....
7. ....  
.....

## LES MANIFESTATIONS PHYSIQUES DE LA PEUR

### CORRECTION

1. .avoir le coeur qui bat la chamade

A 100 à l'heure

2. .avoir le front baigné de sueur

.  
3. Avoir les cheveux qui se dressent sur la tête

4. Avoir les jambes tremblantes, comme du coton,...

5. Claquer des dents

6. Avoir le sang qui se glace, se fige,...

7. Avoir la chair de poule

### **Des mots pour faire peur. (à replacer dans des phrases)**

Brumeux - Défraîchi - Délabré - Désert - Glauque - Hanté - Lugubre - Mystérieux - Inquiétant - Tortueux - Sinistre - sombre